

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

## • CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

SĂ-ȚI ÎNSUȘEȘTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR;

•SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE;

•SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCÂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL;

•SĂ AI LA ÎNDEMÂNĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNA CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR;

•SĂ CUNOȘTI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, INSPECTORATULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ ȘI ALTE ADRESE UTILE;

•SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA CTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE

ȘI TELEFOANELE UTILE.

## • CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPA CUTREMUR?

NU PARĂSI IMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI ;  
CIRCULĂ ÎNCĂLȚAT ;

LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI IA CTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE ;

- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ ;
- NU FOLOSI FOC DESCHIS ;
- DACĂ S-A DECLANȘAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI;
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE;
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI;
- CALMEAZĂ PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIMATE, ÎN SPECIAL COPIII;
- IMBRACĂ-TE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI ;
  - DUPĂ SEISM PARĂSEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNTÂI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE ;
  - DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPIILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR ;
  - NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE ;
  - COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA;
  - EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI ;
  - AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.

## IMPORTANT!

UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECÂT ȘOCUL INIȚIAL.

# Ce trebuie să faci în timpul unui cutremur?

Dacă ești în interior:



La pământ!



Sub masă!



Ține-te bine!

Dacă ești în exterior:



La pământ!



Protejează-ți  
capul!



Ține-te bine!

Dacă nu te poți lăsa  
la podea:



Blochează  
roțile!



Protejează-ți  
capul!



Ține-te bine!

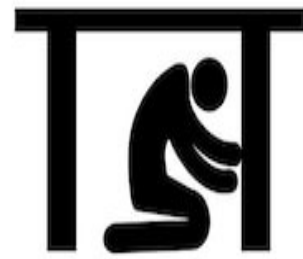
# EARTHQUAKE SAFETY



DON'T PANIC



DROP



COVER & HOLD



FIND A WAY OUT



KEEP DISTANCE  
FROM  
BUILDINGS



ASSEMBLY POINT